

PROJETO INTEGRADOR

TÍTULO	Promoção da Saúde no Ambiente Escolar
EIXO	Desenvolvimento Humano, Saúde e Sustentabilidade
CURSOS	Farmácia e Odontologia
DOCENTE	Me. Cláudia Maria Barbosa Santos

Este Projeto de Extensão Integrador (PEI) é parte integrante do Projeto Institucional de Extensão, desenvolvido pelo Núcleo de Extensão e Iniciação Científica - NEIC em cumprimento a Resolução MEC nº 07, de 18 de Dezembro de 2018. Este projeto consiste na criação, desenvolvimento e gestão de atividades no formato de minicursos orientados por docentes, executados pelos alunos e destinados à população local.

1. INTRODUÇÃO

Os conceitos e os enfoques a respeito da saúde passaram por revisões e transformações ao longo do tempo. Assim, falar sobre saúde não é algo simples ou direto, e não pode sofrer limitações. Dessa forma, a saúde deve ser tratada como um tema abrangente e necessita estar sempre em construção (BRASIL, 2015). Sob essa perspectiva, uma abordagem baseada na promoção da saúde, com crianças no âmbito escolar, pode proporcionar um aprendizado que gere conhecimentos e atitudes, que contribuirá para a construção do desenvolvimento humano, saúde e sustentabilidade.

A execução das ações propostas, contará com a participação de alunos dos cursos de farmácia e de odontologia, que juntos integrarão ações no campo da alimentação saudável; higiene bucal e corporal; prevenção de doenças respiratórias e combate à dengue. Tais temas apresentam grande representação, pois os vínculos entre saúde e educação se configuram em uma íntima ligação bem conhecida. Portanto, à medida que se oferece

conhecimentos na esfera da promoção da saúde, oferecem-se maiores possibilidades para o apoderamento de conhecimentos que resultarão em hábitos futuros mais saudáveis.

2. COORDENADOR DO PROJETO

O registro e orientação do referido projeto, ficará sob a responsabilidade da Professora Me. Cláudia Maria Barbosa Santos, nutricionista e mestre em ciências farmacêuticas.

3. OBJETIVOS

O projeto tem a finalidade de contribuir para a formação de estudantes, por meio de ações de promoção e prevenção à saúde, com vistas ao desenvolvimento de temáticas com foco na alimentação saudável, higiene bucal e corporal, prevenção de doenças respiratórias e combate a dengue, em uma unidade escolar da cidade de Inhumas-GO.

4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Descrição sumárias das atividades a serem desenvolvidas ao longo do projeto, recomenda-se as seguintes etapas:

- Planejamento de atividades e tarefas entre docentes e discentes, na abordagem de temas como:
 - O que é nutrientes e onde podemos encontrá-los; lanche saudável; perigos da alimentação industrializada; costumes e hábitos alimentares inadequados;

- Cuidado com os dentes: importância do hábito da escovação em casa e na escola. Uso do fio dental. O que é cárie e como evitá-la. Placa bacteriana, o que é e como se forma. Hábitos alimentares – relação dieta/cárie.
- Apropriação de saberes sobre o corpo: O que é o “corpo”? Higiene corporal e cuidados com o corpo na prevenção de doenças e agravos à saúde.
- Quem é o Aedes aegypti? Vida sem mosquito, como quebrar o ciclo e evitar a dengue.
- Formação interna dos discentes;
- Montagem do curso;
- Padronização de portfólio;
- Avaliação interna;
- Abertura das inscrições para a comunidade;
- Realização do curso;
- Fechamento.

5. CRONOGRAMA

Descrição das principais datas e encontros coletivos com aferição de presença dos participantes.

Ações	Data/2021
Reunião de Abertura com os docentes	01 de março
Entrega do projeto para o Neic	13 de março

Lançamento do Projeto Integrador para os discentes	15 a 20 de março
Inscrição	15 a 26 de março
Período de desenvolvimento do projeto	29 de março a 29 de maio
Execução dos Projetos	27 a 29 de maio
Fechamento dos projetos	24 a 29 de maio
Período de entrega do relatório final	26 de junho
Envio dos certificados	15 de julho

6. RESULTADOS ESPERADOS

Ao final das ações espera-se, levar conhecimentos aos alunos, com relação à promoção da saúde, e incentivar hábitos saudáveis, com o incentivo a alimentação saudável, cuidados com a saúde bucal e corporal, bem como incentivar o combate ao mosquito da dengue. Espera-se alcançar a efetividade nas ações, com o uso de metodologias interativas e lúdicas, em forma de brincadeiras e de forma descontraída; colocando as crianças como protagonistas e atores do seu processo de conhecimento e na tomada de decisões.

O projeto contará com uma programação de minicursos, com duração de 12 horas, ofertadas à comunidade escolar do ensino fundamental, na cidade de Inhumas-GO e desenvolvidas por alunos de graduação dos cursos da área de farmácia e odontologia.

Inhumas / Ituiutaba, 13 de março de 2021.